

## TIPS VOOR THUIS: groepsmomenten

In deze rubriek geven de pedagogisch coaches van Fantaziehuis tips voor ouders.

Thuis zijn er natuurlijk ook momenten waarin je met je gezin bij elkaar bent.

- Maak tijdens het eten echt tijd en zorg dat je niet afgeleid wordt (zet bijvoorbeeld je telefoon en de televisie op stil of uit). Als je er niet helemaal bij bent met je aandacht, voelen kinderen dat meteen. Ze laten dan minder van zichzelf zien en horen en/of worden ze onrustig.
- Zorg voor vaste momenten op de dag dat je met elkaar bent en maak dan als gezin je eigen gewoontes.
- Zorg dat iedereen aan de beurt komt om iets te vertellen. En als iemand er tussendoor komt, zeg dat het even moet wachten. Geef je kind daarna dan ook echt de beurt. Houd deze "wachttijd" zeker bij jonge kinderen kort. Geef aan dat je het fijn vindt dat het even gewacht heeft en luister met aandacht naar wat het te vertellen heeft.
- Geef elkaar ruimte en tijd om te vertellen, reageer niet te snel en oordeel niet.
- Stel open vragen. Dit zijn vragen die bijvoorbeeld beginnen met wat, waar en hoe. Hierop kunnen kinderen zelf antwoorden wat ze willen. Gesloten vragen worden meestal met ja of nee beantwoord. Voel het verschil tussen de volgende twee vragen: "vind je het leuk om een spelletje te doen?" of "waar heb je zin in?"
- Zorg voor momenten waarop je kind initiatief mag nemen en mag kiezen wat het wil zoals een spel doen, wandelen buiten, een boek lezen.
- Kies er soms ook voor dat niets te gek is, alles mag, zoals bijvoorbeeld een pyjamadag, de hele ochtend achter de computer of een hele middag films kijken. Ga door op wat het kind aangeeft en laat los wat jij van plan was.
- Vooral: **maak plezier met elkaar!**

